

Aderezo de Postre de Damasco

Sirve: 6 Porciones

Frutas enlatadas son una buena adición para cualquier comida. Así que manténgala a mano. Utilice damascos enlatados como deliciosos postres o cobertura para cualquier postre.

Ingredientes

- 2 tazas** damasco (sin escurrir)
- 1 cucharada** azúcar
- 2 cucharadas** jugo de naranja

Preparación

1. Mezcle juntos todos los ingredientes en un pequeño tazón y déjelo de un lado.
2. Sirva caliente o frío sobre el helado, torta de fruta, yogur, barquillo o panqueques.

Receta adaptada de California Fresh Apricot Council, Califapricot.com.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	70	
Grasa total	NA	
Proteínas	NA	
Carbohidrato	18 g	
Fibra dietetica	2 g	
Grasa saturada	NA	
Sodio	3 mg	